

# Le scuole di psicoterapia si presentano a Milano



Le scuole di psicoterapia sono da sempre i soggetti formativi di riferimento per gli psicologi che desiderano compiere un percorso di specializzazione in area clinica.

Per un professionista **la scelta di investire tempo, energie e denaro in un corso di formazione quadriennale**, che in molti casi non si limita alle ore di lezione e di tirocinio ma comporta i costi aggiuntivi della supervisione e della terapia personale, è di per sè delicata e complessa.

Inoltre la gamma di orientamenti e di modelli teorico metodologici disponibili è estremamente ampia e diversificata (56 scuole nella sola Lombardia) e **non è semplice per il singolo psicologo districarsi tra le innumerevoli informazioni disponibili** selezionando quelle necessarie per giungere ad una decisione realmente ponderata e consapevole.

La legittima attività di marketing svolta dalle scuole è un canale sufficientemente trasparente e funzionale per **l'orientamento ad una scelta formativa che rappresenta un passaggio obbligato per l'esercizio della professione di psicoterapeuta?**

**Il I° Forum Lombardo per la Qualità della Formazione in Psicoterapia** è in Italia il primo evento per psicologi in cui un Ordine Regionale si pone come garante e facilitatore di un dialogo tra i propri iscritti e le scuole del territorio, con

**l'obiettivo principale di aiutare l'aspirante terapeuta ad individuare agevolmente il percorso formativo** che meglio possa corrispondere sia alle proprie esigenze professionali sia alle proprie inclinazioni personali.

Il Progetto Forum rappresenta lo sviluppo di due specifici **progetti innovativi per la qualità della formazione clinica post lauream realizzati a partire dal 2010 dai consiglieri OPL di AltraPsicologia:**

**1) la Carta Etica**, il primo documento che definisce le linee guida per l'alta qualità didattica ed etica della formazione in psicoterapia. Fra i temi toccati dalla Carta Etica ci sono l'aggiornamento scientifico richiesto alle scuole, il rapporto con gli allievi e la loro selezione, le modalità di valutazione del percorso, l'attenzione al tirocinio e all'organizzazione didattica

**2) l'Elenco Ragionato delle Scuole di Psicoterapia**, un database, interrogabile su [www.opl.it](http://www.opl.it), che mette a disposizione tutte le informazioni relative alle scuole di specializzazione della Lombardia.

**Gli elementi innovativi dell'evento sono:**

**1) la presenza contemporanea delle scuole lombarde in un'unica sede per un intero week end (14 e 15 aprile 2012)**

**2) l'allestimento di punti informativi, uno per ogni scuola**, concepiti come spazi in cui i visitatori potranno incontrare i rappresentanti delle scuole ai quali richiedere informazioni e porre quesiti

**3) la predisposizione di un programma di più di 60 seminari gratuiti** organizzati dalle scuole stesse e finalizzati a presentare i modelli teorico metodologici dei corsi di psicoterapia presenti sul territorio lombardo

**4) l'organizzazione di un convegno intitolato "L'Etica della**

**Formazione in Psicoterapia"** (venerdì 13 aprile) nel quale direttori e docenti di rilevanza nazionale si confronteranno sulle questioni poste dalla Carta Etica

5) la presenza di un **Punto Informazioni OPL** al quale i visitatori potranno rivolgersi per conoscere meglio i progetti innovativi OPL per la qualità della formazione in psicoterapia.

Questo il **programma del I° Forum Lombardo per la Qualità della Formazione in Psicoterapia:**

**Venerdì 13 aprile**, ore 14.30: **convegno "L'Etica della Formazione in Psicoterapia"** al Circolo Filologico Milanese (Milano, V. Clerici 10, MM1 Cordusio). Interverranno Mauro Grimoldi, Francesco Giglio, Eugenia Pelanda, Saverio Ruberti, Rosalba Terranova-Cecchini.

**Sabato 14** (14.00-18.00) e **Domenica 15** (10.00-18.00): **seminari e punti informativi permanenti organizzati delle scuole partecipanti**. Sede: Liceo Scientifico Statale Leonardo da Vinci (Milano, V. Respighi 5, MM1 San Babila).

Per scoprire i dettagli delle tre giornate **GRATUITE** (relatori, scuole aderenti all'iniziativa, elenco e orari dei seminari), l'Ordine Psicologi Lombardia ha messo a disposizione **QUESTA PAGINA**.