

Psicologi e medici appartenenti alle Forze Armate potranno finalmente avere lo stesso trattamento

Cosa succede nel mondo della psicologia militare?

Quali sono le novità in arrivo in seguito alla recente sentenza della Corte Costituzionale?

Prima di illustrare cosa comporta la recente sentenza che interessa gli Ufficiali Psicologi inquadrati nei corpi sanitari delle Forze Armate, è bene fare qualche passo indietro e ripercorrere i passaggi più salienti del percorso che ha portato ad un'importante vittoria per la nostra categoria professionale nell'ambito delle istituzioni militari.

Forse non tutti sono al corrente che i Corpi Sanitari delle Forze Armate prevedono al loro interno la presenza di sempre più numerosi **Ufficiali Psicologi**, cui sono delegati diversi compiti fondamentali. In primis si occupano dello stress management, della prevenzione e gestione dei disturbi conseguenti ad eventi traumatici, ma si occupano anche di questioni più legate all'ambito della psicologia del lavoro, come le attività di selezione e valutazione dell'idoneità al servizio, fino a mansioni di consulenza e formazione del personale stesso.

Si tratta di colleghi e colleghe che, a tutti gli effetti, sostengono un iter di selezione per essere inquadrati come Ufficiali, alla luce del D.lgs. 66/2010, conosciuto anche come "Codice dell'Ordinamento Militare".

Ed è proprio nel D.lgs. 66/2010 che si trova il punto cardine dell'ennesima **battaglia che l'Ordine degli Psicologi del Lazio**

a guida AltraPsicologia ha portato avanti, tra T.A.R e Consiglio di Stato.

L'articolo 210, infatti, espone quanto segue:

"Art. 210 Attività libero professionale del personale medico

1. In deroga all'articolo 894, comma 1, ai medici militari non sono applicabili le norme relative alle incompatibilità inerenti l'esercizio delle attività libero professionali, nonché le limitazioni previste dai contratti e dalle convenzioni con il servizio sanitario nazionale, fermo restando il divieto di visitare privatamente gli iscritti di leva e di rilasciare loro certificati di infermità e di imperfezioni fisiche che possano dar luogo alla riforma."

a queste parole appare esplicita una **disparità di trattamento**, tra il personale sanitario afferente all'area medica e quello di area psicologica, nell'**esercizio dell'attività libero professionale**. Tale situazione è ancora più evidente se consideriamo anche la Circolare del 2008, con cui la Direzione Generale per il personale Militare ritenne obbligatorio che venisse indicato sull'Albo degli Psicologi il divieto di libera professione per i colleghi inquadrati nelle Forze Armate.

Già nel 2008 l'Ordine degli Psicologi del Lazio, preso atto di questa disparità di trattamento, ha provveduto ad impugnare suddetta circolare, ritenendo errata l'interpretazione data all'art. 8 della L. 56/1989, che ritiene **configurabile**, e pertanto **possibile** in presenza di determinati requisiti, **la compatibilità tra la condizione di dipendente pubblico (in questo caso nelle FF.AA.) e lo svolgimento della libera professione**.

L'Ordine degli Psicologi del Lazio a guida AltraPsicologia non si è però fermato qui.

È stato infatti ritenuto importante impugnare anche la tesi con cui il Ministero consentiva **esclusivamente agli Ufficiali**

Medici una deroga per lo svolgimento della libera professione, al di fuori dell'orario di lavoro, nei confronti dei civili.

Nonostante nel 2016 il TAR Lazio avesse dichiarato inammissibile il ricorso rispetto al respingimento delle istanze presentate da numerosi Ufficiali Psicologi dell'Esercito, **OPLazio non si è arreso e ha continuato a tutelare i propri iscritti anche davanti al Consiglio di Stato.**

La perseveranza dell'Ordine del Lazio ha permesso di sottoporre la situazione presso la Consulta della **Corte Costituzionale**, che ha confermato la **disparità di trattamento denunciata dall'Ordine e dai diretti interessati**,

Nella sentenza 98/2023, possiamo leggere: *“Poiché entrambi i professionisti – medici e psicologi militari – erogano prestazioni volte anche alla tutela dell'integrità psichica e, oggi, rientrano nell'unitaria categoria del personale militare abilitato all'esercizio della professione sanitaria, essi vanno equiparati sotto il profilo che qui viene in rilievo, quello della facoltà di svolgere la libera professione. Ciò a prescindere dall'eventuale diversità di ruoli e di progressione di carriera, che può riscontrarsi nell'ambito dei rispettivi corpi sanitari di appartenenza. Anche perché, alla luce dell'analisi sin qui svolta, non emergono ragioni che giustificano il riconoscimento della predetta facoltà esclusivamente ai medici militari.”*

La cosa che colpisce maggiormente è come, finalmente, i due profili professionali siano riconosciuti parimenti dal Legislatore, sia in termini di trattamento, ma soprattutto nel riconoscimento del ruolo volto alla tutela **dell'integrità psichica**; ci preme quindi evidenziare questo **progressivo riconoscimento anche in termini normativi** dello sviluppo della nostra professione.

Si tratta di una importante vittoria per il nostro Ordine e la

nostra Professione.

Cosa succederà ora?

Il Consiglio di Stato **dovrà pronunciarsi nel merito e accogliere i ricorsi degli Ufficiali Psicologi** che, sostenuti dall'Ordine, avevano avanzato istanza di esercizio della libera professione esterna.

Al pari di quanto già possibile per i medici militari, anche agli psicologi militari dovrà essere consentita la possibilità di esercitare la libera professione fuori dall'orario di servizio.

Psicologi e medici appartenenti alle Forze Armate potranno finalmente avere lo stesso trattamento.

Psicologia e sport: dallo stato dell'arte alle prospettive future

Mentre ormai nel panorama mondiale diverse Società e Federazioni sportive si avvalgono del lavoro e delle competenze degli **psicologi dello sport, culturalmente riconosciuti come valida risorsa integrativa nei programmi di allenamento e miglioramento della prestazione**, questo mondo appare ancora molto distante ed estraneo per numerosi colleghi e colleghe

Tuttavia il particolare periodo che stiamo vivendo ha rappresentato un vero e proprio stravolgimento per gli atleti

e le atlete di tutti i livelli. Basti pensare alle incertezze che hanno circondato, e che ancora condizionano, eventi di rilevanza internazionale quali gli Europei di Calcio 2020 e i Giochi della XXXII Olimpiade di Tokyo 2020. Relativamente a quest'ultima, si tratta del primo evento olimpico dell'era moderna ad essere rinviato in "tempo di pace" e quindi per motivi non legati a conflitti, come invece era accaduto nel 1916 a Berlino, sempre a Tokyo nel 1940 e a Londra nel 1944, e per le relative Olimpiadi Invernali degli stessi anni.

Possiamo quindi immaginare come i piani di atleti, atlete e dei componenti degli staff tecnici siano stati rivoluzionati dalla necessità di riprogettare e rivalutare il programma di un intero quadriennio – diventato quinquennio – e i relativi obiettivi, che sono stati riprogrammati in un periodo, oltretutto, caratterizzato da un **enorme sconvolgimento nel modo di allenarsi, nelle relazioni con i componenti dello staff e della squadra e, non ultimo, nelle circostanze generali della vita** (infortuni, gravidanze, lutti, cambi nello staff, decisione di porre fine alla carriera, etc.).

Le conseguenze psicologiche della pandemia nel mondo sportivo

L'emergenza sanitaria ha coinvolto gran parte della popolazione. Per quanto riguarda il mondo sportivo le strutture per l'allenamento sono state temporaneamente chiuse, e gli atleti si sono visti costretti ad adattare i propri obiettivi e programmi di allenamento. Numerosi studi sembrano confermare un **aumento significativo sia del livello di stress percepito, sia degli stati psicobiosociali disfunzionali** (come, ad esempio, il sentirsi demotivati rispetto alle proprie attività di allenamento), **legati al momento di crisi che gli atleti stanno vivendo** (di Fronso *et al.*, 2020).

La situazione attuale, con le conseguenti rinunce,

frustrazioni e preoccupazioni per il futuro, pone a rischio di esaurimento emotivo, depersonalizzazione e ridotta realizzazione personale sia gli atleti che gli allenatori (Santi *et al.*, 2021). **Uno dei principali rischi, come spesso accade nei periodi di crisi multidimensionale, è però quello di focalizzarsi su una ripresa operativa, tecnica ed economica, trascurando gli aspetti psicologici che possono essere considerati come secondari e di non immediata importanza.** Le ricerche ci mostrano invece come elementi identitari dell'atleta possano, al contrario, rivelarsi, per diversi aspetti, un insieme di input propulsivi da dover considerare per la ripresa globale, anche nel contesto sportivo (Costa *et. al*, *in press*).

Tali osservazioni ci portano a mettere in evidenza l'attuale emergente bisogno di un contributo della psicologia dello sport che va a sommarsi alle richieste e opportunità già conosciute in questo specifico ambito di intervento.

La situazione della Psicologia dello Sport in Italia

Ad oggi, nel nostro Paese, che ha il vanto di aver organizzato ed ospitato il primo Congresso Mondiale di Psicologia dello Sport a Roma nel 1965, questo servizio professionale è ancora troppo poco conosciuto, riconosciuto e, quindi, richiesto.

Nel panorama nazionale, alcune federazioni all'avanguardia sono il Settore Giovanile e Scolastico della F.I.G.C. e la F.I.T., che hanno istituzionalizzato da alcuni anni il ruolo dello psicologo dello sport all'interno delle proprie scuole, costruendo un'opportunità professionale a cui non corrisponde una reale e diffusa presenza dello psicologo. Tuttavia anche altre Federazioni possono vantare la presenza e la collaborazione di esperti in psicologia dello sport tra i membri dello staff, come docenti in corsi di formazione oppure

coinvolti nella preparazione mentale di atleti di interesse nazionale, ad esempio la nazionale italiana di Rugby. Come già affermato, durante eventi sportivi di massimo livello come le olimpiadi, i mondiali di calcio o gli Slam di tennis, è facile ascoltare dichiarazioni di atleti che citano nei loro ringraziamenti, tra i membri dello staff, anche gli psicologi che li hanno accompagnati nella preparazione mentale di gare così importanti con un fondamentale lavoro messo in atto nei mesi e negli anni precedenti, ne sono esempio le parole dell'intervista recentemente rilasciata da Andrew Howe in occasione del Trofeo Perseo nella città di Rieti. In altri casi, è facile leggere titoli di giornali sensazionalistici che tendono a collegare clamorose sconfitte con "problemi di testa", di concentrazione, di motivazione, di ansia e di gestione delle emozioni, insomma con aspetti palesemente di pertinenza psicologica.

Ma allora perché è ancora così difficile parlare di psicologia dello sport e trovare spazio negli staff tecnici di squadre giovanili, scuole sportive e, spesso, anche con atleti e squadre di livello più avanzato?

ALLA LUCE DI QUESTE OSSERVAZIONI COSA SI POTREBBE FARE PER VALORIZZARE LA FUNZIONE PSICOLOGICA E GENERARE OPPORTUNITÀ DI LAVORO PER GLI PSICOLOGI IN QUESTO AMBITO?

Continuiamo a riscontrare la necessità di promuovere e diffondere il ruolo e il valore della psicologia dello sport, sia fra i colleghi, nel tentativo di uniformare le definizioni e valorizzare la formazione, sia nei contesti sportivi siano essi giovanili, dilettantistici e professionistici.

A questo proposito i referenti istituzionali, principalmente le Federazioni e gli Enti di Promozione Sportiva, diventano il destinatario prioritario di una possibile attività di comunicazione che rappresenti e spieghi al meglio il ruolo ed

i servizi specialistici erogabili.

Possiamo evidenziare tre obiettivi fondamentali da raggiungere: il primo è **rendere più diffusa la presenza dello psicologo nei contesti sportivi**, ad oggi frequentemente presente solo nei contesti top level o in ambienti particolarmente avanzati culturalmente; il secondo è **tutelare colleghi e utenza dalla proliferazione di figure diverse** che sono sempre più diffuse nell'ambito della formazione e della preparazione mentale; il terzo è **costruire un riferimento per i colleghi e le colleghe che già lavorano o vogliono affacciarsi nel mondo dello sport**.

Inoltre, come già accennato in relazione alla situazione di emergenza sanitaria, è importante monitorare la nascita di nuovi scenari e del management di crisi e ripresa nei diversi ambiti e sotto-ambiti dalla disciplina.

Nello scorso mandato ordinistico, il **Gruppo di Lavoro "Psicologia dello Sport" dell'Ordine degli Psicologi del Lazio** ha partecipato a numerosi eventi, a stretto contatto con la cittadinanza, promuovendo la figura dello psicologo dello sport e contribuendo a fare informazione corretta e concreta sul nostro lavoro in campo, cercando di abbattere gli stereotipi collegati agli aspetti di preparazione mentale e mental coaching.

Tra i vari eventi annoveriamo il Torneo Mental Point, un vero e proprio torneo federale di tennis Under 14 in formula rodeo, della durata di tre giorni, che ha visto la partecipazione di 55 giovani tennisti e tenniste con i loro genitori e maestri. L'evento ha visto la realizzazione di laboratori e incontri in cui sperimentare alcune attività di preparazione mentale, chiedere informazioni, fugare dubbi. La sua realizzazione è stata possibile **grazie alla rete costruita** con il Comitato Regionale della Federazione Italiana Tennis e con il Circolo Canottieri Roma; inoltre tale attività ha coinvolto ben 18 colleghi che hanno deciso di mettersi in gioco per la

promozione collettiva del nostro lavoro.

Cosa fare in futuro?

In questo mandato, il Gruppo di Lavoro “Psicologia dello Sport e dell’Esercizio Fisico” si pone l’obiettivo di contribuire all’ampliamento dello spazio attribuito agli aspetti mentali e psicologici, sia cognitivi che emotivi, affinché divenga sempre più riconosciuto in un mondo sportivo in continua evoluzione e miglioramento. Per farlo contiamo sulla rete dei colleghi, creando sempre maggiori spazi di confronto, aggiornamento e formazione, non sono “frontale”, attraverso la realizzazione di webinar, ma anche attivamente, in incontri di intervizione, e attraverso la valorizzazione e la condivisione di progetti ed esperienze di particolare valore per i colleghi e per gli utenti.

Come AltraPsicologia, nel Lazio, abbiamo da sempre valorizzato i diversi ambiti di intervento professionale, costruendo spazi di dialogo con i cittadini, i colleghi e le Istituzioni ed è questo un trend che continuiamo a portare avanti con orgoglio ed entusiasmo, ampliando sempre di più la nostra rete.

Bibliografia

Costa, S., Ciocca S., Santi, G., Morgilli, L., Di Gruttola, F., Montesano, C. (*in press*). Conseguenze psicologiche nel contesto sportivo italiano per emergenza Covid-19, SdS-Scuola dello Sport, 129, 9-13.

Costa S., Santi G., di Fronso S., Montesano C., Di Gruttola F., Ciofi E. G., L. Morgilli, M. Bertollo (2020). Athletes and adversities: athletic identity and emotional regulation in time of COVID-19, Sport Sciences for Health, 16, 609–618.

Costa, S., Morgilli, L., Bernardi, E. (2020). Tra teoria e pratica: il torneo mental point come esperienza applicata. *Psicologia dello Sport e dell'Esercizio PSE*.

di Fronso S., Costa S., Montesano C., Di Gruttola F., Ciofi E. G., Morgilli L., C. Robazza, M. Bertollo (2020). The effects of pandemic COVID-19 on perceived stress and psychobiosocial states in Italian athletes, *International Journal of Sport and Exercise Psychology*.

Santi, G., Quartiroli, A., Costa, S., Di Fronso, S., Montesano, C., Di Gruttola, F., Ciofi, E.G., Morgilli, L. & Bertollo M. (2021). The impact of COVID-19 lockdown on coaches' perception of stress and emotion regulation strategies. *Frontiers in Psychology*. 601743.