

Meditazione e ipnosi: tra neuroscienze, filosofia e pregiudizio

Le pratiche della **meditazione** e dell'**ipnosi** costituiscono un'affascinante quanto significativo **terreno d'incontro tra neuroscienze, psicologia e filosofia**.

In questo evento avremo modo di approfondire e conoscere gli aspetti che caratterizzano l'ipnosi e la mindfulness **nel trattamento del dolore e del trauma**. Le pratiche meditative, in ogni cultura e tempo, sono considerate vie di liberazione dalle sofferenze fisiche e psicologiche, e dalla risposta individuale agli eventi stressanti, aspetto dominante dello stile di vita occidentale.

Il titolo dell'workshop è ispirato dall'omonimo testo di cui il **Prof. Enrico Facco** è autore: magistralmente, traccia la nascita, lo sviluppo e l'evoluzione di tali pratiche, fino a presentare i risultati delle nuove frontiere della ricerca scientifica sul rapporto mente, cervello e coscienza.

Workshop Formativo

Sabato 5 novembre 2016 (ore 9.30 – 13.00), presso la **Sala Convegni di Villa Santa Chiara** (Verona, via Monte Recamao 7, Quinto di Valpantena)

Interverranno:

- Prof. **Enrico Facco** (*Professore di Anestesiologia e Rianimazione presso l'Università di Padova*). **Ipnosi e analgesia: modulazione top-down della neuromatrice del dolore**

- Dr.ssa **Olimpia Degni** (*Psicologa Psicoterapeuta – Presidente Associazione Artemides Vi*). ***La pratica della mindfulness nell'approccio integrato per il trattamento del trauma semplice e complesso***

L'iscrizione all'evento è gratuita, fino ai posti disponibili.
Per partecipare inviare una mail a **apvconvegni@gmail.com**

Scarica qui la locandina dell'evento.